

Praticien en Sexothérapie : un contexte, un métier, une posture, une éthique

Selon l'OMS (en 1975), la santé sexuelle est un droit et « *ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes, discrimination ou violence.* ». En 2016, l'OMS établit un plan d'action afin de s'assurer que les droits humains de la personne soient respectés, de fournir des informations, de prévenir la violence, fournir un soutien aux victimes et de répondre aux besoins ou aux préoccupations de tous.

La parole se libère, le contexte sociétal actuel fait état de révélations, de scandales, d'expression par rapport aux abus sexuels, aux viols et aux abus de pouvoir. La violence faite aux femmes est enfin dénoncée dans le monde :

- Une femme sur 3 exposée à la violence (OMS 2018)
- 22 500 femmes victimes de violence (site stop-violence-femme.gouv.fr 2018)
- Augmentation du nombre de victimes de violence sexuelle (ONDRP nov. 2017)
- La parole se libère sur les réseaux sociaux

De plus en plus d'ouvrages sur le thème, de sites informatifs et pédagogiques, tentent d'apporter des réponses, des solutions aux troubles et questionnements sexuels. Davantage de personnes viennent consulter pour des troubles sexuels et les cabinets de sexologie/sexothérapie sont pleins.

Compte tenu de ce contexte sensible, les sexothérapeutes, au-delà de la dimension de soin et de traitement des troubles, ont un véritable rôle, voire une responsabilité sociale en termes d'information, prévention, éducation, pédagogie et régulation.

La sexothérapie ne relève pas du champ médical, elle relève du champ cognitif, psychologique, émotionnel, corporel, comportemental et relationnel.

L'IFFS a pour mission de **former les thérapeutes et professionnels en la relation d'aide à un corpus multidimensionnel sur la sexualité humaine** et à l'accompagnement de ses difficultés. De plus, compte tenu de la sensibilité de la matière dont fait l'objet les formations — la sexualité humaine — et des risques de dérives, et pour répondre à une exigence d'intégrité, il convient **d'encadrer la démarche** de formation par une **éthique rigoureuse** et une **déontologie affirmée**. Le Code de Déontologie de l'IFFS se réfère au Code général de déontologie d'associations et syndicats professionnels reconnus.

Compétences visées

A l'issue de cette formation, le Praticien en Sexothérapie sera capable, dans le **champ de la sexualité humaine**, de :

- **Adopter et ajuster une posture professionnelle spécifique dans la relation thérapeutique avec le client**
- **Construire une relation thérapeutique**
- **Acquérir un corpus de connaissances sur la sexualité humaine et la sexologie**
- **Dresser un tableau clinique et élaborer des hypothèses**
- **Co-construire un accompagnement personnalisé avec méthode**



Contenus pédagogiques

- **Module 1 : Appréhender les fondamentaux sur la Sexualité Humaine**
 - Sexothérapie : approche et modèles, anthropologie, cadre, déontologie
 - Le praticien en sexothérapie : posture, relation thérapeutique et accompagnement
 - Sexologie : fondamentaux sur la Sexualité Humaine : généralités, composantes, attitudes, composantes, développement psychosexuel...
- **Module 2 : S'appropriier la sexualité masculine**
 - Généralités, anatomie, physiologie et réponse sexuelle
 - Les troubles sexuels masculins et traitements
- **Module 3 : S'appropriier la sexualité féminine**
 - Généralités, anatomie, physiologie et réponse sexuelle
 - Les troubles sexuels féminin et traitements
- **Module 4 : Appréhender la sexualité dans le couple et les autres difficultés sexuelles - notions**
 - La sexualité dans le couple : les difficultés sexuelles et leur impact, la relation et l'intimité
 - Les autres difficultés : traumatismes et abus, troubles de l'identité et de l'orientation sexuelle

Méthodes pédagogiques

- Mises en situations
- Apports théoriques et méthodologiques,
- Réflexions ou regards réflexifs
- Exercices
- Séquences groupales et sous-groupales
- Etudes de cas
- Simulations/jeux de rôle
- Expérimentations
- Support pédagogique

Evaluation

- Evaluation continue des apprentissages par des mises en situation, exposés, exercices, QCM, auto-évaluation, évaluation par les pairs
- Evaluation finale par une présentation succincte d'un cas clinique suivie d'une discussion avec un jury de professionnels



Public

Psychopraticien, psychothérapeute, psychologue clinicien, professionnel de la relation d'aide ou de santé en activité depuis au moins deux ans.

- Formation dans une approche en psychothérapie reconnue ou Master 1 en psychologie
- Deux années minimum de psychothérapie individuelle
- Deux années minimum de pratique professionnelle en tant que praticien

Prérequis (connaissances et compétences)

Avoir participé au **WE d'introduction** ou tout stage/formation/séminaire sur la sexualité afin de :

- Etre capable d'aborder la sexualité comme une dimension fondamentale et existentielle de l'être humain, constitutive de sa façon d'être en relation à lui-même et avec son environnement.
- Avoir exploré les différentes dimensions (cognitive, émotionnelle, imaginaire, corporelle, mouvementale...) à l'œuvre dans la sexualité humaine et mis à jour ses croyances, ses représentations, ses ressentis
- Identifier et reconnaître ses propres fonctionnements, la source de ses attitudes et ses croyances, ses expériences et ses sentiments relatifs à la sexualité

Modalités et logistique

Durée : **10 mois** répartis en - 4 x 4 jours en présentiel sur 4 mois
- 5 jours de supervision de groupe
- 8h de supervision individuelle
Total **23 jours** - 1 journée de Jury 3 mois après la formation

Tarif* :

4 modules de 4 jours	2 640 €
5 jours de supervision de groupe (90€/j)	450 €
5h de supervision individuelle (80€/séance)	400 €
1 journée jury	165 €
Montant total TTC	3 655 €

Dates : 4 modules de 4 jours **Du 26 au 29 novembre 2019**
Du 4 au 7 février 2020
Du 7 au 10 avril 2020
Du 2 au 5 juin 2020

Journée jury **13 novembre 2020**

Lieu : IFFS – 24 rue de l'Opéra – **13100 Aix en Provence**

* Voir détail modalités dans les conditions financières.