

Formation PRATICIEN EN SEXOTHÉRAPIE

La sexothérapie est une approche psychothérapeutique intégrative qui aborde la sexualité dans toutes ses dimensions pour les personnes en difficulté, en souffrance, ou simplement en recherche de réponses dans ce domaine.

Cette démarche thérapeutique, centrée sur la relation, est une démarche humaniste et holistique intégrant les dimensions corporelle, émotionnelle, sexuelle, relationnelle, sociale voire spirituelle, qui sont considérées comme indissociables chez l'être humain.

Elle permet d'accompagner toute personne souffrant d'un symptôme, un trouble sexuel, quelle que soit son origine, mais également une personne ayant subi un traumatisme, un abus, un inceste ou une violence sexuels ou relationnels.

Parce qu'à travers la sexualité se joue ce que nous sommes vraiment, dans l'intimité, la relation à l'autre.



Une formation destinée aux psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues cliniciens, professionnels de la relation d'aide ou de santé en activité depuis au moins deux ans.

Institut Français de Formation en Sexothérapie

24 rue de l'Opéra - 13100 Aix en Provence

06 22 70 81 74 - iffs@orange.fr

www.formation-sexotherapie.fr

NDA : 93.13.14382.13



Objectifs de la formation :

A l'issue de cette formation, le Praticien en Sexothérapie sera capable, dans le **champ de la sexualité humaine**, de :

- Adopter et ajuster une posture professionnelle spécifique
- Construire une relation thérapeutique
- Acquérir un corpus de connaissances sur la sexualité humaine et la sexologie
- Dresser un tableau clinique et élaborer des hypothèses
- Co-construire un accompagnement personnalisé avec méthode

Programme :

- **Module 1 : Fondamentaux sur la Sexualité Humaine**
 - Sexothérapie : approche et modèles, anthropologie, cadre, déontologie
 - Le praticien en sexothérapie : posture, relation thérapeutique et accompagnement
 - Sexologie : fondamentaux sur la Sexualité Humaine : généralités, composantes, attitudes, composantes, développement psychosexuel...
- **Module 2 : La sexualité masculine**
 - Généralités, anatomie, physiologie et réponse sexuelle
 - Les troubles sexuels masculins et traitements
- **Module 3 : La sexualité féminine**
 - Généralités, anatomie, physiologie et réponse sexuelle
 - Les troubles sexuels féminin et traitements
- **Module 4 : La sexualité dans le couple et autres difficultés sexuelles - notions**
 - La sexualité dans le couple : les difficultés sexuelles et leur impact, la relation et l'intimité
 - Les autres difficultés : traumatismes et abus, troubles de l'identité et de l'orientation sexuelle

Dates prochaine session (2020) :

- Module 1 : du 23 au 26 mars 2021
- Module 2 : du 4 au 7 mai 2021

- Module 3 : du 14 au 17 septembre 2021
- Module 4 : du 7 au 10 décembre 2021



Carlotta Munier

Gestalt-thérapeute, sexothérapeute, thérapeute de couple et superviseur certifié, formée à des approches en psychothérapies humanistes, psychocorporelles, transgénérationnelles et trans-personnelles. Fondatrice et directrice de l'IFFS. Elle anime des stages et ateliers sur la sexualité, des groupes de femmes, de thérapie et de supervision.

Auteure de : **Sexualité Féminine : vers une intimité épanouie**. Et **Sexualité Masculine : Puissance et Vulnérabilité**. Ed. Le Souffle d'Or.

L'IFFS a pour mission de former les thérapeutes et professionnels de la relation d'aide à un corpus multiréférentiel sur la sexualité humaine et l'accompagnement de ses difficultés.

De plus, compte tenu de la sensibilité de la thématique dont fait l'objet les formations — la sexualité humaine — et des risques de dérives, et pour répondre à une exigence d'intégrité, il convient d'encadrer la démarche de formation par une éthique rigoureuse et une déontologie affirmée.

Le Code de Déontologie de l'IFFS se réfère au Code général de déontologie d'associations et syndicats professionnels reconnus (EAP, EAGT, FF2P, SNPpsy).