



Les 19-20 janvier,
2-3 mars et
4-5 mai 2023

à Aix en Provence

Le couple, L'intimité et la Sexualité

Le couple est un espace où s'exercent à la fois l'opportunité et la difficulté de rester soi-même dans le lien à soi et à l'autre. La sexualité peut alors devenir un enjeu dans cette complexité relationnelle et intime. De nombreuses croyances erronées sur les hommes, les femmes et la sexualité, sur un fond de patriarcat qui s'effondre, les identités, les places et les rôles sont bouleversés. Autant d'incertitudes et de pertes de repères qui impactent le couple jusque dans son intimité. Un accompagnement du couple au cœur de son intimité est alors l'occasion de l'apprentissage de la relation.

Objectifs de la formation :

Permettre aux thérapeutes :

- de comprendre la notion de couple, de relation et sa complexité
- d'accueillir, de regarder et de comprendre ce qui se passe dans la dynamique du couple et son impact sur la sexualité
- d'appréhender des fondamentaux sur la sexualité féminine et masculine et les différences
- d'accompagner au mieux les difficultés d'ordre intime et sexuel
- d'accompagner au mieux le couple après une infidélité

Programme :

- La notion de couple, la relation et l'intimité
- Le couple et l'attachement, et l'impact sur la sexualité
- La relation amoureuse et les écueils relationnels
- L'intimité et ce qui nourrit le couple
- La sexualité dans le couple
- La sexualité et le pouvoir
- Peurs, croyances et injonctions
- Les différences hommes-femmes
- L'impact des conflits sur la sexualité
- Les difficultés sexuelles et leur impact
- L'épanouissement sexuel et relationnel
- Fondamentaux sur la sexualité féminine et masculine
- La rencontre sexuelle : le cycle du contact
- Le cycle de réponse sexuelle
- Les pratiques sexuelles, les fantasmes dans le couple
- Erotisme et co-responsabilité
- L'infidélité

Tarif : 990 € TTC

Durée : 3 x 2 jours soit 28h

Cette formation est éligible au financement par un OPCO

Pour toute information complémentaire, nous vous invitons à vous rendre sur notre site



Institut Français de Formation en Sexothérapie

24 rue de l'Opéra - 13100 Aix en Provence

06 22 70 81 74 - iffs@orange.fr

www.formation-sexotherapie.fr

Certifié QUALIOPI en 2021



Public : Psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues cliniciens, professionnels de la relation d'aide en activité depuis au moins deux ans.

Carlotta Munier

Gestalt-thérapeute, sexothérapeute, thérapeute de couple et superviseur certifié, formée à des approches en psychothérapies humanistes, psychocorporelles, trans-générationnelles et transpersonnelles.

Fondatrice et directrice de l'IFFS. Elle anime des stages et ateliers sur la sexualité, des groupes de femmes, de thérapie et de supervision.

Autrice de : "Sexualité Féminine : vers une intimité épanouie", "Sexualité Masculine : Puissance et Vulnérabilité" et "Le Couple, l'Intimité et la Sexualité". Ed. Le Souffle d'Or.

